

Dis-moi dix mots sur le podium (2023-2024)

Les dix mots de la campagne : adrénaline, aller aux oranges, champion, collectif, échappée, faux départ, hors-jeu, mental, prouesse, s'encorder ; dix autres mots empruntés au même champ lexical : adroit, anneaux, arbitre, courir, discipline, fort, lancer, nager, sauter, souple.
(Ni accent, ni apostrophe, ni trait d'union, ni espace, dans une grille de mots croisés)

Horizontalement

1. Au nombre de cinq (Bleu, noir, rouge, jaune, vert), ils symbolisent l'union des cinq continents et la rencontre de leurs athlètes.
3. Se dit d'un sport qui se pratique en groupe et qui oppose des équipes.
6. S'attacher à une corde par mesure de sécurité.
7. Habile dans ses mouvements grâce à des dispositions innées et à l'entraînement.
10. Se déplacer à vive allure par un mouvement alternatif des jambes.
11. Hormone sécrétée par les capsules surrénales, accélérant le rythme cardiaque.
13. Type de pratique sportive.
17. Regagner les vestiaires et y reprendre des forces (Expression).
18. Se soutenir et avancer sur ou dans l'eau par un mouvement coordonné de certaines parties du corps.
19. Prise d'avance d'un athlète sur ses concurrents.

Verticalement

2. Personne chargée de veiller à la régularité de la compétition.
4. Envoyer une chose vers une cible, en lui imprimant une vive impulsion avec la main ou au moyen de quelque instrument.
5. Doué d'une grande vigueur, solide, robuste.
8. Action remarquable et qui sort de l'ordinaire.
9. Départ avant le signal.
10. Athlète qui, dans une compétition, a remporté la première place.
12. Dans certains sports collectifs, faute d'un joueur qui occupe sur le terrain une position irrégulière.
14. Relatif aux fonctions psychiques du sportif.
15. Quitter le sol ou un autre point d'appui par une brusque détente du corps pour franchir un espace ou un obstacle.
16. Qui a le corps, les membres flexibles, dépourvus de raideur.

										1				2		
3		4						5								
6									7							
															8	
9										10						
11																
												12				
13																
			14		15			16								
17																
		18														
								19								

